

Quý vị có cần trợ giúp để bảo đảm an toàn cho quý vị và gia đình quý vị không?

Bất cứ ai trong chúng ta đều có thể cảm thấy bản thân mình cần được hỗ trợ. Nếu quý vị cần lời khuyên, tất cả các tổ chức này đều hoàn toàn bảo mật, không phán xét và có thể giúp quý vị đưa ra quyết định hoặc thay đổi để bảo đảm an toàn.

Athena
Run by Refuge
Working in Lewisham to end gender-based violence
Xin gọi: 0800 112 4052
email: lewishamvawg@refuge.org.uk



Are you a man suffering from domestic abuse?
You are not alone
Call: 01823 334 244




childline
ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME
childline.org.uk | 0800 1111



WOMEN & GIRLS NETWORK
Xin gọi: 0808 801 0660
Thứ Hai – Thứ Sáu, 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều, Thứ Tư, 6 giờ chiều – 9 giờ tối.
Hoặc email: advice@wgn.org.uk



THE DEAF HEALTH CHARITY SIGNHEALTH
Xin nhắn tin tới số 07800 003421
email: da@signhealth.org.uk



Refuge
Xin gọi: 0800 112 4052
Đường Dây Trợ Giúp Quốc Gia về Bạo Lực Gia Đình



galop
Đường Dây Trợ Giúp Quốc Gia về Bạo Lực Gia Đình dành cho Cộng Đồng LGBT+: 0800 999 5428



women's aid
until women & children are safe
Hỗ trợ qua trò chuyện trực tiếp và qua email:
www.womensaid.org.uk/ information-support/



Respect
Chứng minh nam thủ phạm gây ra Bạo Lực Gia Đình
www.respect.uk.net/pages/18-contact-us



Dịch vụ hỗ trợ tại nhà thuốc nơi quý vị nhìn thấy kí hiệu này



Hỏi nhân viên nhà thuốc về ANI (phát âm là Annie).
Nhân viên sẽ dẫn quý vị tới một phòng riêng và hỏi xem quý vị có muốn họ gọi cho cảnh sát hoặc đường dây trợ giúp về bạo lực gia đình hay không.
Nếu quý vị muốn, họ sẽ dùng điện thoại của họ để bảo đảm an toàn cho quý vị.

Hestia
CELEBRATING 50 YEARS OF LIFE BEYOND CRISIS



ỨNG DỤNG và trang web **Bright Sky** cung cấp dịch vụ hỗ trợ và thông tin thiết thực về việc ứng phó với bạo lực gia đình dành cho ai đã từng trải qua hoặc lo lắng cho người khác. Vui lòng chỉ tải xuống ứng dụng nếu quý vị cảm thấy an toàn và chắc chắn rằng điện thoại của quý vị không bị theo dõi.

AVA
Against Violence & Abuse
www.breathingspace-ava.org.uk/



NHS working together
Lewisham Children and Family Centres
www.lewishamcfc.org.uk

